

株式会社りんりん  
□療育ルームりんごの木(グループ療育)  
□療育ルームりんごの木・北園教室(個別療育)

## 療育ルームりんごの木 第1回ペアレントプログラム連続講座(全3回) 開催のお知らせ

療育ルームりんごの木(グループ療育)、療育ルームりんごの木北園教室(個別療育)をご利用中の保護者の皆様を対象として「ペアレントプログラム」を開催いたします。



### ペアレントプログラムって?

りんごの木のペアレントプログラムでは、子育てに難しさや辛さを感じる保護者の方がお子さんの行動の理解の仕方・捉え方を学び、子育てを楽しむ自信をつけること・子育ての悩みを共有し保護者の皆様の交流の機会とすることを目的とした全3回のワークショッププログラムです。

**日程：第1回 5/19(水)、第2回 6/16(水)、第3回 7/21(水)**

**時間：10:00~12:00**

場所：りんごの木相談支援事業所

対象：りんごの木の療育(りんごの木 or 北園教室)をご利用中の保護者の皆様

※連続講座となりますので、全3回全ての日程で参加可能な方が対象となります。

**応募締切：4月30日(金)**

・本講座はワークショップ形式です。参加者の皆様にペアを組んでいただき、話し合いながら進めていきます。

・本講座で学んだ内容を継続し生活に取り入れていただきやすいよう、持ち帰りのワークを設定しています。ワークは第2回以降の振り返りで使用いたしますのでご持参ください。

※開催場所の都合上、3密を避けるため参加者の人数を制限させていただきます。応募者多数の場合は9月以降に第2回の実施を検討し、ご参加いただける方には後日個別にご連絡いたします。

※託児は行っておりません。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

参加ご希望の方は下記申込書を記入の上、  
**4/30(金)**までに 職員に直接ご提出ください。

### ●プログラム内容●

**第1回**  
**5/19**  
**(水)**

- ・自己理解を深めよう
- ・子どもの行動の分類
- ・存在と言動を分ける
- ・ストレスへの対処法など

**第2回**  
**6/16**  
**(水)**

- ・第1回の振り返り
- ・アンガーマネジメント
- ・リフレーミング など

**第3回**  
**7/21**  
**(水)**

- ・第2回の振り返り
- ・ダブルバインド(わかりやすい伝え方)
- ・ニューロロジカルレベルで捉える など

-----<キトリ>-----

「第1回 りんごの木 ペアレントプログラム」に参加を希望いたします。

参加する方のお名前 \_\_\_\_\_

応募締切 **4/30(金)**